

VIOLENTÓMETRO

... Sí, la **violencia** también se mide

Reg. No. 03-2009-120211370900-01
Reg. No. 03-2013-090510414900-01

*¡Ten cuidado!
La violencia aumentará*

*¡Reacciona!
No te dejes destruir*

*¡Necesitas ayuda
profesional!*

- | | | |
|--|----|--|
| | 0 | |
| Bromas hirientes | 1 | |
| Chantajear | 2 | |
| Mentir, engañar | 3 | |
| Ignorar, ley del hielo | 4 | |
| Celar | 5 | |
| Culpabilizar | 6 | |
| Descalificar | 7 | |
| Ridiculizar, ofender | 8 | |
| Humillar en público | 9 | |
| Intimidar, amenazar | 10 | |
| Controlar, prohibir | 11 | |
| (amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia, actividades,
celular, mails y redes sociales) | 12 | |
| Destruir artículos personales | 13 | |
| Manosear | 14 | |
| Caricias agresivas | 15 | |
| Golpear "jugando" | 16 | |
| Pellizcar, arañar | 17 | |
| Empujar, jalonear | 18 | |
| Cachetear | 19 | |
| Patear | 20 | |
| Encerrar, aislar | 21 | |
| Amenazar con objetos o armas | 22 | |
| Amenazar de muerte | 23 | |
| Forzar a una relación sexual | 24 | |
| Abuso sexual | 25 | |
| Violar | 26 | |
| Mutilar | 27 | |
| ASESINAR | 28 | |
| | 29 | |
| | 30 | |