

Algunos ejemplos de usos incorrectos:



No portar en el cuello.



No desechar en lugares incorrectos.

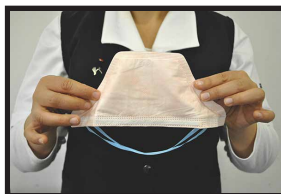


No portar en lugares inadecuados.

Recuerde que...

Por lo tanto si se utilizan fuera del área de riesgo podemos infectar a las personas con quienes tenemos contacto, ej. nuestros compañeros, amigos, familiares, otros pacientes, etc.

Pasos para colocar el Respirador N95



1. Tomar la mascarilla con las manos, ábrala y deje las ligas libres y colgando.



2. Colocar la mascarilla apoyándose sobre la barbilla, cubriendo la nariz y la boca.



3. Colocar la liga superior sobre la cabeza, mientras sostiene la mascarilla.



4. Colocar la liga inferior sobre la nuca y debajo de las orejas. No intercambiar la posición de las ligas.



5. Usando ambas manos, con los dedos, moldear la presilla para ajustarse a la forma de la nariz.



Deberá verificar que el respirador selló apropiadamente. Colocar ambas manos sobre el respirador sin modificar su posición y exhalar. Verificar que el aire no salga por los lados del respirador. Reajustar en caso necesario.



PROTECCIÓN RESPIRATORIA

USO CORRECTO DEL RESPIRADOR DE ALTA EFICIENCIA

¡EVITANDO EL CONTAGIO!

¿Qué es la Protección respiratoria?

Procedimiento mediante el cual las personas se pueden proteger de adquirir enfermedades infecciosas, se realiza mediante el USO DE CUBREBOCAS.

Objetivo de la Protección respiratoria

Evitar la inhalación de partículas de aerosoles potencialmente infecciosas suspendidas en el aire.

CUBREBOCAS



Sencillos:

Uso máximo 10 min., durante la actividad.



Quirúrgicos:

Uso máximo 4 a 6 horas.

RESPIRADORES



Alta eficiencia **N95**
95% eficiencia en filtrar partículas de 0.5 micras.



Partículas=Virus

Sitios de riesgo para inhalación de partículas infecciosas

- Contacto directo con pacientes, en quienes, a la entrada de su cubículo se muestra una tarjeta de precauciones color azul.
- Durante la realización de procedimientos invasivos a pacientes con infección.
- En pacientes con infección que usan dispositivos que generan aerosoles (ventilación mecánica y ventilación no invasiva)
- En el traslado de pacientes con infección que acuden a procedimientos fuera del cubículo del paciente.
 - El paciente deberá portar cubrebocas sencillo si su estado de salud lo permite (que no este intubado).
 - El personal de salud deberá llevar respirador N95.
- Servicios en riesgo de transmisión:
 - Urgencias.
 - Terapia intensiva.
 - Pabellón 1-5.

Sitios donde **NO** se recomienda el uso de respiradores

- En los pasillos.
- En los jardines.
- En el comedor.
- Cuando no se está cerca de un paciente con enfermedad infecciosa.
- En áreas administrativas.

Cómo y cuándo utilizar respirador

- Utilice el respirador N95 si realiza actividades de riesgo o en sitios de riesgo.
 - Reemplace si se contamina (salpicadura o manchado).
 - Si se daña o rompe.
 - Uso 5 días continuos o 5-7 jornadas laborales.
- Guárdelo en bolsa de papel marcado con nombre y fecha de inicio de uso.
- Evite doblarlo.

